

### Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Ils « constituent l'aide apportée à une personne développant un trouble psychique, présentant des signes d'aggravation d'un trouble psychique existant ou en état de crise. Les premiers secours sont donnés en attendant que la personne puisse bénéficier de l'aide de professionnels ou que la crise passe. Les PSSM seront en principe appliqués par une personne qui n'est pas un professionnel de la santé mentale. » (PSSM France) La large diffusion de ce programme contribue à dé-stigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes concernées par ces troubles en réduisant leur isolement.

#### Objectif général

Être en capacité de repérer chez une personne une détérioration de la santé mentale ou un trouble psychique, d'apporter une réponse adaptée et d'orienter vers les ressources disponibles

#### Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes concernées
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale et les troubles psychiques

#### Programme pédagogique

- La santé mentale
- Les troubles psychiques émergents : dépression, anxiété, psychose, consommation de substances
- Les crises associées aux différents troubles psychiques : pensées et comportements suicidaires, automutilation non suicidaire, attaques de panique, événements traumatiques, crise psychotique, effets liés à l'utilisation de l'alcool et de substances
- Les ressources

#### Méthodes pédagogiques

- Exposés participatifs avec supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situations et des outils pédagogiques interactifs)
- Travail en groupe

#### Supports

- Diaporama
- Vidéos
- Manuel PSSM France
- Pochette de documentation

#### Pré-requis

- Aucun

#### Évaluation

- Questionnaire de satisfaction

#### Informations pratiques



2 jours de 9h à 17h



14 heures de formation

Locaux du client



Campus Hospitalier Le Vinatier | 95 boulevard Pinel  
69500 BRON

#### Contact

Informations : 04 81 92 57 61

Facturation : 04 37 91 53 67

Mail : [evolupsycompetence@ch-le-vinatier.fr](mailto:evolupsycompetence@ch-le-vinatier.fr)



#### Contact référente handicap

Servane MICHON : [servane.michon@ch-le-vinatier.fr](mailto:servane.michon@ch-le-vinatier.fr)



250 € par personne, manuel inclus (inter)

3 500 € par session, hors frais de déplacement (intra)



Intervenante | Claire THÉBAULT-JEAN, Formatrice accréditée, Directeur du service social du Vinatier



Public cible | Tout public

Effectif | 10 à 16 personnes



formatrice  
accréditée

## LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE