

### Premiers Secours en Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. L'objectif est de dispenser cette formation à un public large, pour contribuer à dé-stigmatiser les troubles psychiques en faisant évoluer les représentations sociales sur les pathologies, mais aussi à améliorer la situation des personnes touchées par ces troubles en réduisant leur isolement.

#### Objectif général

**En articulation avec les Projets Territoriaux de Santé Mentale, il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.**

#### Compétences visées

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise, relayer au service le plus adapté
- Faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

#### Programme pédagogique

- Apport d'un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la dégradation de troubles existants ou des crises de santé mentale
- Les troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, psychose, problèmes liés à la consommation de substances
- Les crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états psychotiques sévères, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives

#### Pré-requis

- Aucun

#### Supports

- Exposés participatifs avec supports vidéos
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs)
- Manuel PSSM France

#### Evaluation

- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

#### Informations pratiques



2 jours



De 9h à 17h  
14 heures de formation



Campus Hospitalier Le Vinatier  
95 Boulevard Pinel 69500 BRON  
ou locaux du client



#### Contact

Informations : 04 81 92 57 61  
Financier : 04 37 91 53 67  
Mail : [evolupsycompetence@ch-le-vinatier.fr](mailto:evolupsycompetence@ch-le-vinatier.fr)



#### Contact référente handicap

Servane MICHON : [servane.michon@ch-le-vinatier.fr](mailto:servane.michon@ch-le-vinatier.fr)



250 € par personne, manuel inclus



Intervenants | Claire THEBAULT-JEAN  
Formatrice accréditée



Public cible | Tout public

Effectif | 12 à 16 personnes



formatrice  
accréditée

## LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE